

## I menù dei nidi

---

Al nido vengono proposti due diversi menù stagionali, uno per l'autunno-inverno e uno per la primavera-estate. In base alla diversa gestione del servizio mensa (cucina interna o pasto in asporto) e in base alle possibili differenti organizzazioni interne o esigenze dei bambini, sono possibili variazioni ulteriori.

Riportiamo di seguito i menù stagionali proposti nei servizi con cucina interna rimandando tuttavia ai menù esposti nei singoli servizi che, pur mantenendo la stessa qualità dell'offerta, possono includere specifiche diversificazioni anche in riferimento all'età dei bambini.

| <b>MENU' AUTUNNO – INVERNO<br/>NIDO – revisione 2009<br/>12-36 mesi</b> |                | <b>LUNEDI'</b>   | <b>MARTEDI'</b>   | <b>MERCOLEDI'</b>  | <b>GIOVEDI'</b>  | <b>VENERDI'</b>   |
|---|----------------|--|---|--|--|---|
| <b>1°Settimana</b>  | <b>PRANZO</b>  | - Pasta al pomodoro<br>- Parmigiano-Reggiano<br>- Carote<br>- Pane e frutta                          | - Risotto giallo<br>- Petto di tacchino al limone<br>- Fagiolini lessati<br>- Pane e frutta                                 | - Pasta all'ortolana<br>- Sogliola gratinata<br>- Insalata mista<br>- Pane e frutta              | PIATTO UNICO:<br>- Pasta al ragù<br>- Macedonia di verdure al forno<br>- Pane e frutta               | - Passato di verdura con pasta<br>- Frittata con verdure<br>- Pane e frutta                                 |
|   | <b>MERENDA</b> | - Gnocco al forno §  | - Frutta fresca e biscotti #  | - Banana   | - Torta di mele §  | - Grissini # e succo di frutta  |
| <b>2°Settimana</b>  | <b>PRANZO</b>  | PIATTO UNICO:<br>Gnocchi alla romana o pasta ai formaggi<br>- Verdure cotte miste<br>- Pane e frutta | - Pasta al pomodoro<br>- Cosce di pollo<br>- Patate al forno<br>- Pane e frutta   | - Risotto alle verdure<br>- Bocconcini di nasello dorati<br>- Insalata fresca<br>- Pane e frutta | - Crema d'orzo<br>- Polpettine o tortino di ricotta e spinaci<br>- Carote<br>- Pane e frutta         | - Pasta olio e parmigiano<br>- Medaglione di vitellone al pomodoro<br>- Finocchi lessati<br>- Pane e frutta |
|   | <b>MERENDA</b> | - Pane e marmellata #  | - Banana  | - Ciambella §  | - Polpa di frutta* con biscotti secchi #   | - Gnocco al forno §   |
| <b>3°Settimana</b>  | <b>PRANZO</b>  | - Spaghetti al tonno<br>- Parmigiano Reggiano<br>- Insalata mista<br>- Pane e frutta                 | - Pasta con broccoli e patate<br>- Scaloppine di tacchino alla pizzaiola<br>- Fagiolini e carote lessati<br>- Pane e frutta | - Passato di legumi con farro<br>- Tortino bicolore<br>- Pane e frutta                           | PIATTO UNICO:<br>Pasta o polenta al ragù<br>- Verdure cotte miste<br>- Pane e frutta                 | - Risotto agli spinaci<br>- Crocchette o tortino di pesce<br>- Verdure fresche miste<br>- Pane e frutta     |
|   | <b>MERENDA</b> | - Torta di carote §  | - Succo di frutta e biscotti secchi #   | - Pane e marmellata #  | - Gnocco al forno §  | - Banana  |
| <b>4°Settimana</b>  | <b>PRANZO</b>  | - Pasta alle noci o olio e parmigiano<br>- Prosciutto cotto<br>- Carote fresche<br>- Pane e frutta   | - Crema di piselli con riso<br>- Frittata con verdure al forno<br>- Pane e frutta   | PIATTO UNICO:<br>Pasta ai formaggi<br>- Macedonia di verdure<br>- Pane e frutta                  | - Passato di verdure con pasta o orzo<br>- Coniglio al forno<br>- Patate al forno<br>- Pane e frutta | - Cous-cous o pasta alle verdure<br>- Sogliola gratinata<br>- Verdura fresca mista<br>- Pane e frutta       |
|   | <b>MERENDA</b> | - Polpa di frutta* con biscotti secchi #   | - Gnocco al forno §   | - Torta allo yogurt §  | - Pane e cioccolato fondente #   | - Crackers e succo di frutta #  |

\* Alimenti da Agricoltura Biologica. # Alimenti in monoconfezione e con etichettatura. § Alimenti prodotti dalla cucina del nido.

| <b>MENU' AUTUNNO – INVERNO<br/>NIDO - revisione 2009<br/>9-12 mesi</b> |                | <b>LUNEDI'</b>  | <b>MARTEDI'</b>  | <b>MERCOLEDI'</b>  | <b>GIOVEDI'</b>   | <b>VENERDI'</b>  |
|--|----------------|---|--|--|---|--|
| <b>1°Settimana</b>   | <b>PRANZO</b>  | - Pasta al pomodoro/verdure<br>- Parmigiano o formaggio fresco<br>- Carote lessate<br>- Pane e frutta | - Risotto giallo<br>- Carne di tacchino<br>- Fagiolini lessati<br>- Pane e frutta          | - Pasta alle verdure<br>- Sogliola lessata<br>- Verdure cotte<br>- Pane e frutta                   | - Pasta olio e parmigiano<br>- Carne di vitellone<br>- Macedonia di verdure<br>- Pane e frutta      | - Passato di verdura con pasta<br>- Carne di pollo<br>- Verdure cotte<br>- Pane e frutta           |
|  | <b>MERENDA</b> | - Pane e succo di frutta  | - Frutta fresca e biscotti   | - Latte o yogurt con frutta fresca   | - Latte o yogurt con biscotti   | - Crostini di pane e succo di frutta   |
| <b>2°Settimana</b>   | <b>PRANZO</b>  | - Pasta olio e parmigiano<br>- Prosciutto cotto<br>- Verdure cotte miste<br>- Pane e frutta           | - Pasta al pomodoro/verdure<br>- Carne di pollo<br>- Patate lessate<br>- Pane e frutta     | - Riso alle verdure<br>- Nasello lessato<br>- Verdure lessate<br>- Pane e frutta                   | - Crema d'orzo<br>- Formaggio fresco<br>- Carote lessate<br>- Pane e frutta                         | - Pasta olio e parmigiano<br>- Carne di vitellone<br>- Finocchi lessati<br>- Pane e frutta         |
|  | <b>MERENDA</b> | - Pane e frutta fresca  | - Latte o yogurt con biscotti  | - Banana   | - Latte o yogurt con frutta e/o biscotti  | - Crostini di pane e succo di frutta   |
| <b>3°Settimana</b>   | <b>PRANZO</b>  | - Pasta al pomodoro/verdure<br>- Parmigiano Regg.<br>- Verdure cotte<br>- Pane e frutta               | - Pasta con broccoli e patate<br>- Carne di tacchino<br>- Verdure cotte<br>- Pane e frutta | - Passato di verdure con pasta<br>- Carne di pollo<br>- Verdure cotte<br>- Pane e frutta           | - Pasta o polenta al pomodoro/verdure<br>- Carne di vitellone<br>- Verdure cotte<br>- Pane e frutta | - Riso agli spinaci<br>- Nasello lessato<br>- Verdure lessate<br>- Pane e frutta                   |
|  | <b>MERENDA</b> | - Latte o yogurt con biscotti   | - Latte o yogurt con biscotti  | - Pane e frutta fresca   | - Crostini di pane e succo di frutta  | - Latte o yogurt con frutta fresca   |
| <b>4°Settimana</b>   | <b>PRANZO</b>  | - Pasta olio e parmigiano<br>- Prosciutto cotto<br>- Carote lessate<br>- Pane e frutta                | - Crema di piselli con riso<br>- Carne di tacchino<br>- Verdure cotte<br>- Pane e frutta   | - Pasta olio e parmigiano<br>- Formaggio fresco<br>- Macedonia di verdure cotte<br>- Pane e frutta | - Passato di verdure con pasta o orzo<br>- Carne di coniglio<br>- Patate lessate<br>- Pane e frutta | - Cous-cous o pasta alle verdure<br>- Sogliola lessata<br>- Verdura cotta mista<br>- Pane e frutta |
|  | <b>MERENDA</b> | - Frullato di frutta con biscotti   | - latte o yogurt con frutta fresca   | - Latte o yogurt con biscotti  | - Pane e frutta fresca  | - Banana   |

Per la sezione “piccoli”(lattanti/semi-divezzi) l’alternativa LATTE/YOGURT dà la possibilità di scelta tra latte adattato (formula 2) da richiedere nella fornitura della farmacia e yogurt. Lo yogurt è disponibile in “dispensa” come yogurt al naturale o alla frutta frullata (gusto mela/banana).

| <b>MENU' PRIMAVERA-ESTATE ASILO<br/>NIDO – revisione 2009<br/>12-36 mesi</b> |                | <b>LUNEDì</b>  | <b>MARTEDì</b>   | <b>MERCOLEDì</b>  | <b>GIOVEDì</b>   | <b>VENERDì</b>  |
|--|----------------|--|--|---|--|---|
| <b>1°Settimana</b>   | <b>PRANZO</b>  | - Spaghetti al tonno<br>- Parmigiano reggiano<br>- Insalata di pomodori<br>- Pane e frutta | - Pasta all'ortolana<br>- Pollo al forno<br>- Patate al forno<br>- Pane e frutta                                 | - Passato di verdure con orzo<br>- Polpette gratinate o tortino di pesce<br>- Carote<br>- Pane e frutta | PIATTO UNICO:<br>Pasta con ragù e piselli<br>- Macedonia di verdure<br>- Pane e frutta | - Risotto alle zucchine<br>- Frittata con verdure al forno<br>- Pane e frutta                           |
|  | <b>MERENDA</b> | - Gnocco al forno §  | - Polpa di frutta* e grissini #  | - Pane* e marmellata #  | - Torta allo yogurt §  | - Frutta fresca e biscotti secchi #   |
| <b>2°Settimana</b>   | <b>PRANZO</b>  | - Pasta alla contadina<br>- Prosciutto cotto<br>- Verdure cotte miste<br>- Pane e frutta   | - Pasta al pesto genovese<br>- Sogliola gratinata<br>- Carote<br>- Pane e frutta                                 | - Pasta al pomodoro<br>- Tortino di patate e formaggio<br>- Insalata fresca<br>- Pane e frutta          | - Risotto colorato<br>- Coniglio al forno<br>- Verdure cotte miste<br>- Pane e frutta  | - Pasta olio e parmigiano<br>- Crocchette o tortino di legumi<br>- Carote e zucchine<br>- Pane e frutta |
|  | <b>MERENDA</b> | - Gnocco al forno §  | - Torta al limone §  | - Crackers e succo di frutta #  | - Polpa di frutta* con biscotti secchi #   | - Banana  |
| <b>3°Settimana</b>   | <b>PRANZO</b>  | - Pasta alla siciliana<br>- Polpettine o sfornato di ricotta e spinaci<br>- Pane e frutta  | - Pasta olio e parmigiano<br>- Scaloppine di tacchino alla pizzaiola<br>- Verdure cotte miste<br>- Pane e frutta | - Passato di legumi con riso<br>- Filetto di pesce gratinato<br>- Insalata mista<br>- Pane e frutta     | - Pasta al pomodoro e basilico<br>- Frittata con verdure al forno<br>- Pane e frutta   | PIATTO UNICO:<br>Pasta al ragù<br>- Zucchine e patate al forno<br>- Pane e frutta                       |
|  | <b>MERENDA</b> | - Grissini e succo di frutta #   | - Ciambella §  | - Banana  | - Gnocco al forno §  | - Polpa di frutta* e biscotti secchi #  |
| <b>4°Settimana</b>   | <b>PRANZO</b>  | - Vellutata di verdure con crostini o pasta<br>- Pizza Margherita<br>- Frutta              | - Pasta alla pescatora<br>- Parmigiano reggiano<br>- Verdura fresca mista con mais<br>- Pane e frutta            | - Risotto ai piselli<br>- Filetto di pesce al forno<br>- Insalata fresca<br>- Pane e frutta             | PIATTO UNICO:<br>Pasta al ragù<br>- Macedonia di verdure<br>- Pane e frutta            | - Pasta primavera<br>- Svizzera di maiale<br>- Carote<br>- Pane e frutta                                |
|  | <b>MERENDA</b> | - Banana   | - Torta di carote §  | - Crackers e succo di frutta #  | - Gnocco al forno §  | - Pane* e frutta fresca #   |

\* Alimenti da Agricoltura Biologica. # Alimenti in monoconfezione e con etichettatura. § Alimenti prodotti dalla cucina del nido.

| <b>MENU' PRIMAVERA-ESTATE ASILO<br/>NIDO - revisione 2009<br/>9-12 mesi</b> |                | <b>LUNEDì</b>   | <b>MARTEDì</b>  | <b>MERCOLEDì</b>  | <b>GIOVEDì</b>   | <b>VENERDì</b>  |
|---|----------------|---|---|---|--|---|
| <b>1°Settimana</b>  | <b>PRANZO</b>  | - Pasta alle verdure/pomodoro<br>- Parmigiano-Reggiano<br>- Verdure cotte<br>- Pane e frutta              | - Pasta alle verdure<br>- Carne di pollo<br>- Patate lessate<br>- Pane e frutta                         | - Passato di verdure con orzo<br>- Filetto di nasello<br>- Carote lessate<br>- Pane e frutta            | - Pasta alle verdure/pomodoro<br>- Carne di vitellone<br>- Verdure cotte miste<br>- Pane e frutta  | - Riso alle zucchine<br>- Carne di tacchino<br>- Verdure cotte<br>- Pane e frutta                     |
|   | <b>MERENDA</b> | - Crostini di pane e succo di frutta  | - Latte o yogurt e frutta fresca  | - Latte o yogurt con miele e biscotti   | - Latte o yogurt e biscotti  | - Frutta fresca e pane  |
| <b>2°Settimana</b>  | <b>PRANZO</b>  | - Pasta alle verdure/pomodoro<br>- Prosciutto cotto<br>- Verdure cotte miste<br>- Pane e frutta           | - Pasta olio e parmigiano<br>- Sogliola lessata<br>- Carote lessate<br>- Pane e frutta                  | - Pasta alle verdure/pomodoro<br>- Formaggio fresco<br>- Verdure cotte miste<br>- Pane e frutta         | - Riso alle verdure<br>- Carne di coniglio<br>- Verdure cotte miste<br>- Pane e frutta             | - Pasta olio e parmigiano<br>- Carne di tacchino<br>- Carote e zucchine<br>- Pane e frutta            |
|   | <b>MERENDA</b> | - Frullato di frutta con biscotti   | - Biscotti e succo di frutta  | - Latte o yogurt con frutta fresca  | - Latte o yogurt con biscotti  | - Banana  |
| <b>3°Settimana</b>  | <b>PRANZO</b>  | - Pasta alle verdure<br>- Ricotta o formaggio<br>- Purea di spinaci<br>- Pane e frutta                    | - Pasta olio e parmigiano<br>- Carne di tacchino<br>- Verdure cotte<br>- Pane e frutta                  | - Passato di verdure con riso<br>- Filetto di pesce lessato<br>- Verdura cotta mista<br>- Pane e frutta | - Pasta alle verdure/pomodoro<br>- Petto di pollo<br>- Carote lessate<br>- Pane e frutta           | Pasta alle verdure/pomodoro<br>- Carne di vitellone<br>- Zucchine e patate lessate<br>- Pane e frutta |
|   | <b>MERENDA</b> | - Crostini di pane o grissini e succo di frutta   | - Latte o yogurt con biscotti   | - Pane e frutta fresca  | - Latte o yogurt con frutta fresca   | - Frutta fresca e biscotti  |
| <b>4°Settimana</b>  | <b>PRANZO</b>  | - Vellutata di verdure con riso o pasta<br>- Prosciutto cotto<br>- Verdure cotte miste<br>- Pane e frutta | - Pasta al sugo di pesce e verdure<br>- Parmigiano reggiano<br>- Verdure cotte miste<br>- Pane e frutta | - Risotto ai piselli<br>- Filetto di pesce lessato<br>- Verdura cotta<br>- Pane e frutta                | - Pasta alle verdure/pomodoro<br>- Carne di vitellone<br>- Macedonia di verdure<br>- Pane e frutta | - Pasta alle verdure<br>- Carne di maiale<br>- Carote lessate<br>- Pane e frutta                      |
|   | <b>MERENDA</b> | - Latte o yogurt con frutta fresca  | - Latte o yogurt con biscotti   | - Pane e succo di frutta  | - Pane e succo di frutta   | - Pane e frutta fresca  |

Per la sezione “piccoli”(lattanti/semi-divezzi) l’alternativa LATTE/YOGURT dà la possibilità di scelta tra latte adattato (formula 2) da richiedere nella fornitura della farmacia e yogurt. Lo yogurt è disponibile in “dispensa” come yogurt al naturale o alla frutta frullata (gusto mela/banana).