

## **1° CERCHIO – *Quella volta che ho fatto qualcosa di importante***

**Scuola:** Ic10 Marconi Modena

**Insegnante:** Monica Giansanti

**Classe:** I, 24 alunni

## **Il cerchio narrativo**

### **Racconta brevemente come è stata per te questa esperienza**

“Il cerchio narrativo mi era piaciuto molto e lo vorrei rifare perché potevamo esprimere le nostre cose importanti”

“Mi è piaciuto ascoltare gli altri e le loro storie anche se alcune erano un po' brutte e per questo alcune persone si sono messe a piangere”

“Mi sento che siamo una bellissima famiglia e mi sento molto felice, triste e molto rilassata”

“Per me è stato molto bello perché abbiamo potuto raccontare e liberarci raccontando cose che ci sono successe”

“Serviva a conoscere i nostri compagni e farci conoscere”

“Durante il cerchio mi sono sentita molto curiosa perché volevo sapere cosa avevano da dire i miei compagni, invece dopo mi sono sentita un po' scioccata perché non sapevo che gli altri avevano passato brutte cose”

“Vorrei rifare il cerchio narrativo perché eravamo una classe unita”

“È stato uno sfogo però è stato bello”

“Mi è piaciuto molto raccontare e sapere fatti che sono successi alla classe in modo da conoscerci meglio anche se c'era nell'aria un po' di tristezza”

“Vorrei rifare il cerchio narrativo perché condividi l'emozione con altri”

“Mi è piaciuto in particolare che abbiamo parlato tutti della nostra vita, alcune persone si sono emozionate e anche io”

“Una cosa che mi è piaciuta molto è stata quando alcuni hanno raccontato della perdita di famigliari perché certe situazioni le avevo affrontate anche io”

“Vorrei rifare il cerchio narrativo perché mi piacerebbe molto scoprire altre cose dei miei compagni e magari cominciare ad aprirmi di più e cominciare a parlare di più in pubblico senza vergognarmi”

“Il cerchio narrativo mi è piaciuto moltissimo perché ti permetteva di dire cosa provavi e di capire cosa provavano gli altri. Spero di rifarlo perché ti puoi sfogare”

“Dopo mi sono sentito meglio, più felice”

“Questa esperienza mi è piaciuta perché ho liberato la mia mente da alcuni ricordi e da sentimenti tristi”

“Vorrei rifare il cerchio narrativo perché ci aiuta a conoscerci meglio e a sapere cosa ha provato ognuno di noi, e dato che siamo una classe nuova è importante che rispettiamo e conosciamo meglio i nostri nuovi compagni”

“Io la rifarei di nuovo il cerchio narrativo, perché prima cosa non ero mai stata in biblioteca e poi perché ci siamo raccontati delle cose brutte e belle e questo per me significa che ormai siamo diventati un vero e proprio gruppo”

“Mi sono sentita rilassata”

“Mi è piaciuto perché mi ha ricordato che anche io ho un posto importante nel mondo”

“Mi sono sentita bene dopo che ho condiviso la mia storia con i miei amici e spero che lo rifacciamo”