orti coltivati a libri

Dall'orto alla merenda

Scuola primaria San Giovanni Bosco - VII Circolo Didattico di Modena

L'idea è nata in occasione di un bando di concorso per le scuole di Modena promosso dal Comune nell'autunno 2009, volto ad incentivare attività scolastiche utili al miglioramento di un ambiente e di uno stile di vita più attenti alla salute e al benessere dei bambini.

Il progetto prevede l'allestimento di un angolo verde nel cortile della scuola, provvisto di allacciamento per l'acqua, di una recinzione e di una serra.

Gli alunni delle quinte e di una terza sono stati coinvolti, prima di procedere alle attività pratiche, in brevi questionari che hanno rivelato una conoscenza talvolta incerta riguardo alle nozioni di base sulle pratiche di coltivazione più comuni ed uno stile alimentare, sempre più diffuso tra i bambini, che richiede una maggior consapevolezza sull'importanza che frutta e verdura rivestono nell'alimentazione quotidiana.

Finalità

Acquisire un corretto atteggiamento nei confronti dell'ambiente e sane abitudini alimentari.

Azioni:

- ✔ indagine per rilevare le conoscenze pregresse riguardo ai processi di produzione di frutta e ortaggi.
- ✔ indagine per conoscere le abitudini e gli atteggiamenti alimentari dei ragazzi.
- ✔ studio di fattibilità di un orto.
- ✔ analisi degli alimenti e della loro funzione.
- ✔ costruzione dell'orto e della serra (coinvolgendo genitori o nonni esperti): preparazione del terreno, semina, cura, osservazione , registrazione della crescita, raccolta e consumo dei prodotti.

Temi principali:

- ✔ realizzazione dell'orto, a cui sono correlati la conoscenza degli attrezzi, delle caratteristiche di sviluppo e crescita di alcune piante, delle principali caratteristiche del terreno e di altri elementi necessari alla crescita(acqua, luce, calore....).
- ✔ rilevazione da parte degli insegnanti di abitudini scorrette rispetto all'alimentazione, con conseguenti problemi di sovrappeso.
- ✔ valorizzazione del cibo nel rispetto del lavoro effettuato.