



Spunti bibliografici su Paura e Coraggio

Quando parliamo di paura, o di paure, facciamo riferimento all'emozione, allo stato d'animo per molti aspetti diverso da individuo ad individuo. La paura fa parte dell'uomo fin da prima della nascita, è un'esperienza della sua crescita, del suo sviluppo.

Ognuno ha quindi le sue paure, radicate nel proprio vissuto personale; certamente però la paura del buio e dei mostri è tipica di ogni bambino. Un buon aiuto per affrontare e/o parlare assieme ai propri bambini di male, mostri e paure in genere, viene fornito dalla letteratura per l'infanzia e dalle fiabe. "La tv e il cinema - dice Carmine De Luca, curatore con Pino Boero della Storia della letteratura per l'infanzia - danno conto della realtà nella sua componente più vera. La letteratura, invece, funziona come antidoto contro le paure, pur rappresentando scene truculente, perché siamo nel mondo della fantasia e i bambini lo sanno". Le paure e gli

incubi, continua De Luca "sono sempre state componenti fondamentali delle fiabe a partire da quelle popolari fino alle più recenti".

Dice Bettelheim che il bambino: "... ha bisogno d'idee sul modo di dare ordine alla sua casa interiore, per poter creare su tale base, l'ordine della sua vita". Questa è la funzione principale delle fiabe.

L'eroe supera in tempi successivi, molte prove, connesse ad aspetti differenti della vita di una persona e piano piano arriva alla maturità. Il futuro non è un cubo di marmo da possedere o da cui essere schiacciati; è come una strada in salita con prove diverse: dalle strettoie alle curve improvvisate in un passaggio, dalla fatica della salita, al superamento della sete in un altro momento.

Le storie indicano la via del superamento dei vincoli: come affrontare i vari passaggi, come mantenere il proprio cammino.

"Scacciare la paura con la paura somministrata a dosi minime e sotto controllo, sembra il motto di una nuova omeopatia dell'immaginario, non priva di efficacia e di giustificazioni". scrive Francesca Lazzarato

Un libro è importante solo se parla dei vissuti dell'età a cui è indirizzato perché solo così può chiarire problemi e suggerire a volte soluzioni. Ricordo la battuta di un comico che rispondendo alla sollecitazione di non aver paura rispondeva "Io non ho paura è il coraggio che mi frega" Quel coraggio lo troviamo molto spesso dentro ai libri perché in essi troviamo le nostre difficoltà e, se non altro ci possiamo sentire meno soli di fronte ad ostacoli che in certi momenti della vita ci sembrano insormontabili.

Un libro di paura, a volte qualunque esso sia, è spesso utile proprio a questo e a non sentirsi così diversi.

I. T.

AUTORE	TITOLO	CASA EDITRICE
AA.VV.	Storie di paura	Einaudi
AAVV	Storie di paura	Einaudi
Abbatiello A.	Papà non voglio dormire	Elle
Andersen H. C. Spirin G.	Sirenette e brutti anatroccoli	Elle

Barbé C.	La bocca del mostro	Piccoli
Beentjes M. Posthuma	Io e il mio mostro	Lemniscaat
Bernasconi G.	Dove scappi Matilde?	Elle
Biassoni M.	La stregghetta dispettosa	Elle
Bichonnier H. Pef	Il dragone puzzone	Elle
Bichonnier H. Pef.	Pizzicamì, Pizzicamè e la strega	Elle
Bichonnier H. Pef.	Il mostro peloso	Elle
Blegvad E.	La vera storia dei tre porcellini	Elle
Brunelet M.	Il dottore mi fa paura!	Motta
Carballeira P. Danowski S.	L'inizio	Kalandraka
Carminati C.	La bella e la bestia	Mondadori
Carminati C.	L'omino di marzapane	Mondadori
Carrer C.	Il grande Ploff	Fabbri
Carrier I.	...Il pentolino di Antonino	Kite
Castagnoli A. & Pacheco G.	Il grande viaggio	Logos
Catchpool M. Roberts D.	10 rane biricchine	Margherita
Cave K. Maland N.	Il piccolo grogo coraggioso	Castoro
Chiarezza D.	Giovanna la gallina coraggiosa	Elle
Cocca - Leffler M.	La zuppa del coraggio	Punto d'incontro
Corentin P.	Papà!	Babalibri
Dahl R.	Il cocodrillo Enorme	Salani
Dal Cin L. Angeletti R.	La zuppa del venerdì	Castalia
d'Allancé M.	Quando avevo paura del buio	Babalibri
Damania M.	La foresta delle mille ombre	Nord-Sud
Dedieu T.	Yakouba	Ippocampo
Dedieu T.	Kibwe	Ippocampo
De Greff S.	Il mostro che amava le storie	Babvalibri
Dinan C.	Mostro sarai tu!	Elle
Donaldson J. Scheffler A.	A spasso col mostro	Elle
Donaldson J. Scheffler A.	Gruffalò e la sua piccolina	Elle
Donnio S. de Monfreid D.	Mangerei volentieri un bambino	Babalibri
Dr. Seuss Sarfatti A.	Il paese di Solfa Sulla	Giunti
Dr. Seuss Sarfatti A.	Ortone e i piccoli Chi!	Giunti

Dr. Seuss Sarfatti A.	La battaglia del burro	Giunti
Dr. Seuss Sarfatti A.	C'è un mostrino nel taschino	Giunti
Farré M. Soro A.	Papà è un orco	Elle
Foreman M.	Papà, non riesco a dormire	Piemme
Gaiman N. McKean D.	I lupi nei muri	Mondadori
Ghilardi C.	Il buio	Biblioteca
Gorbachev V.	Tommaso e i cento lupi cattivi	Nord-Sud
Grimm Fr.Ili Zwerger L.	Il pifferaio di Hamelin	Nord-Sud
Gukova J.	Pierino e il lupo	Nord-Sud
Harvey D. & Klaassen S.	L'elefante di Tommasino	Lemniscaat
Hawkins C. & J.	La famiglia spiritelli	Elle
Hoban R. Blake Q.	Mostri	Mondadori
Impey R.	L'acchiappa caviglie	Piccoli
Impey R. Kemp M.	Chi c'è in soffitta	Piccoli
Impey R. Kemp M.	Brrr...L'omone piatto	Piccoli
Impey R. Kemp M.	Giochiamo a farci paura	Piccoli
Irving J. Hauptmann T.	Un rumore come di uno che cerca di non far rumore	Fabbri
Jonas A. Jadoul E.	La storia del grande pollo cattivo	Nord-Sud
Kennedy	Lalo ha paura del temporale	Larus
Kessler F. Charpentier O.	Il grande bestiario degli animali	Donzelli
Kimura Y.	In una notte di temporale	Salani
Koch A. Shimura K.	Brutto + Bello	Topipittori
Kurucova J. Tallec O.	La strega in fondo alla via	Kite
Labaronne C.	Il piccolo grande ruggito!	Margherita
Landmann B.	Viaggio nella notte blu	Arka
Lavatelli A. Orecchia G.	Bimbambel storie della buonanotte	Interlinea
Lavatelli A. Orecchia G.	E' Natale Bimbambel	Interlinea
Lazarato F. Mulazzani S.	Cinque fiabe del bosco	Mondadori
Le Néouanic L.	Piccola macchia	Stoppani
Ledan P. & Brauning L.	Lison ha paura	Topipittori
Lebrun C.	Orsetto bruno ha paura del buio	Arka
Lenain T. Tallec O.	Bisognerà	Lapis
Le Thanh T.-M. Dautremer R.	Babayaga	Donzelli

Lionni L.	Piccolo blu e piccolo giallo	Babalibri
Marcos Subcomandante	La spada, l'albero, la pietra e l'acqua	Giunti
Mariniello C.	La tana in fondo al letto	Elle
Mayer M.	Un cocodrillo sotto il letto	Elle
Mayer M.	Brutti sogni in ripostiglio	Elle
Mattotti L.	Hansel e Gretel	Orecchio acerbo
McKee D.	I conquistatori	Castoro
McNaughton C.	Buh!	AER
McNaughton C.	Hmm....	AER
Meuche G.	La storia di Badaluk	Einaudi
Monari M. Gaviraghi G.	La timida mucca Paloma	Gioco di leggere
Montanari E.	Da quando è arrivato Lallo	Kite
Montanari E.	Chissà com'è il cocodrillo...	Arka
Munari B.	Nella notte buia	Corraini
Musso A.	Pippino in alto mare	Elle
Mylo I. Sacré M.-J.	Lo scialle magico	Arka
Negrin F.	In bocca al lupo	Orecchio acerbo
Negrin F.	Favole al telefonino	Orecchio acerbo
Norac C. Dautremer R.	Sentimento	Kite
Nostlinger C.	Mini non è una fifona	Panini
Nostlinger C.	Mini va a scuola	Panini
Nunez M. Bansch H.	Cocoricò	Logos
Ocelot M.	Kirikù e la strega Karabà	Ape
Ocelot M. Andrieu P.	Kirikù e la iena nera	Ape
O'connor J. Karas B.	Tre storie da brivido	Elle
Ottolenghi R.	Le vacanze di Romeo	Elle
Papini A.	Jovan non sa di Vlora	Edicolors
Parazzoli P. Orecchia G.	Aiuto che paura!	Fabbri
Passet M. Pollastri R. E.	Il miracolo della musica	Paoline
Pef	Voglio i miei pidocchi!	Elle
Pfister M.	Arcobaleno non lasciarmi solo	Nord-Sud
Piumini R. Altan F.	Mi leggi un'altra storia?	Elle
Pommaux Y.	L'isola di Mostrilia	Babalibri

Postuma S.	Il Signor Paltò	Gribaudo
Prado M.	Pierino e il lupo	Bd
Quarello M. A. C.	Babau cerca casa	Orecchioacerbo
Quarzo G.	Dove sono le parole?	Elle
Ramos M.	Mamma!	Babalibri
Rodari G. Luzzati M.	Castello di carte	Mursia
Rodari G. Pef	La guerra delle campane	Elle
Ross T.	Tristano la peste	Elle
Ross T.	Hansel e gretel	Elle
Ross T.	Towser e l'uovo del mostro	Piemme
Ross T.	Giacomino e il fagiolo magico	Elle
Ross T.	Cappuccetto rosso	Elle
Sander A.	I mostri del castello	Elle
Scheffler U. Timm Jutta	Tutti lo chiamavano pomodoro	Nord-Sud
Scuderi L.	Una fame da lupo	Bohem
Sendak M.	Nel paese dei mostri selvaggi	Babalibri
Sendak M.	Nel paese dei mostri selvaggi	Babalibri
Seyvos F. Vaugelade A.	L'amico del piccolo tirannosauro	Babalibri
Silverman E. Agee J.	La notte di halloween	Elle
Stein M. & van Hout M.	L'orco	Lemniscaat
Strada A. Giorgio E.	Enrica la formica senza sedere!	Ape
Traini A.	La pecora Ornella e il gigante Alberto	Elle
Tessaro G.	L'albero e la strega	Artebambini
Tessaro G.	Il cavallo e il soldato	Artebambini
Tessaro G.	Uomini sottosopra	Artebambini
Tessaro G.	Il fatto è	Lapis
Utton P.	La mano della strega	Piccoli
Valckx C.	Nico pennacchio	Babalibri
Valentini C. Giordano P.	Chissadove	Zoolibri
Vaugelade A.	Una zuppa di sasso	Babalibri
Velthuijs M.	Il ranocchio spaventato	Mondadori
Veo A. Ricca L.	Non voglio le tue caramelle	Interculturali
Voltz C.	Non è colpa mia	Arka

Von Flue S.	Pingu e gli stranieri	Salani
Von Flue S. Wolf T.	Pingu avventuroso	Dami
Waddell M. Firth B.	Sogni d'oro	Nord-Sud
Waddell M. Firth B.	Torniamo a casa, piccolo orso	Salani
Waddell M. Firth B.	Non dormi Piccolo Orso	Salani
Wagener G. Urberuaga E.	Coraggio Vampiretto	Arka
Weninger B.	Non voglio dormire da solo	Nord-Sud
Weninger B. Litty J. W.	Lumina	Nord-Sud
Weulersse O. Dautremer R.	Nasredin	Donzelli
Willis J. Varley S.	Il piccolo mostro	Elle
Wolf T.	Cappuccetto rosso	Dami
Wolfsgruber L.	Lupo o pecora?	Arka
Wolfsgruber L.	Tre gatti e un topolino	Arka
Zoboli G. Concejo J.	L'angelo delle scarpe	Topipittori
Ziliotto D. Forti M.	Ho pa... Paura	Elle

Iva Tomaello Raccontastorie presso il Servizio Lettura "Il SOGNALIBRO"